

Autorregistro personal de conductas

(Alumnado de 12 – 17 años. Proyecto Esperí)

Nombre y Apellidos: _____ Centro: _____

Fecha de nacimiento: _____ Edad: _____ Curso _____

Instrucciones: A continuación encontrarás una serie de conductas que viven niños y niñas de tu edad. Es importante que respondas a todas las preguntas lo mejor que puedas, aunque no estés seguro/a de la respuesta, o te parezca una pregunta “rara”. No hay respuestas correctas, ni incorrectas. Esto no es un examen, contesta sinceramente. Por favor responde según te han ido las cosas en los últimos 6 meses. Marca con un aspa (X) la casilla que más se acerque a tu opinión de acuerdo a la escala.

CONDUCTAS	nunca	pocas veces	algunas veces	bastantes veces	siempre
1. Soy desobediente					
2. He robado en casa, tiendas, o por la calle					
3. Creo que nadie merece la pena					
4. Hago cosas sin pensar de las que luego me arrepiento					
5. He pegado a otras personas					
6. Soy muy inquieto/a, me muevo mucho					
7. He atracado a alguien amenazándole					
8. Hago cosas sin pensar en las consecuencias					
9. Hago lo que sea para conseguir lo que quiero					
10. Tengo en cuenta las opiniones de los/as demás					
11. Llevo la contraria por todo					
12. He vendido drogas o cosas robadas					
13. Me canso enseguida de hacer lo mismo					
14. Resuelvo los problemas dialogando					
15. He hecho el vacío a alguien para hacerle daño					
16. He contado mentiras de otras personas, para hacer daño					
17. Cojo cosas que no son mías y me las quedo					
18. Me distraigo con facilidad					
19. Fumo porros					
20. Me dicen que soy atolondrado/a					
21. Puedo hablar de mis problemas con alguien					
22. Me cuesta controlar mis impulsos					
23. Me cuesta esperar					
24. He destrozado o roto cosas en lugares públicos					
25. Pienso que las normas son necesarias					
26. Me cuesta estar quieto/a					
27. Creo que los/as demás tienen la culpa de mis problemas					

CONDUCTAS	nunca	pocas veces	algunas veces	bastantes veces	siempre
28. Hago las cosas según se me ocurren					
29. Peleo con otros/as					
30. Me siento mal cuando hago algo incorrecto					
31. He pasado noches fuera de casa sin permiso					
32. Pierdo el control con frecuencia					
33. Interrumpo a los/as demás o contesto antes de que terminen de preguntarme					
34. Cuando alguien es apartado del grupo, me acerco y pretendo ayudarlo					
35. Humillo a otras personas					
36. Voy en pandilla a pelearme con otros/as					
37. He utilizado armas para hacer daño a alguien					
38. Dejo tareas sin completar, o a medias					
39. Tengo amigos/as					
40. Me siento todo el tiempo acelerado/a, como una moto					
41. He tenido problemas por consumir alcohol/drogas					
42. Dejo en ridículo a otros/as					
43. Pierdo muchas cosas					
44. Me emborracho					
45. Amenazo o provoco a otros/as					
46. Escucho los consejos de los mayores					
47. Cometo errores por no fijarme					
48. Hay gente que me apoya					
49. He prendido fuego a propósito					
50. He hecho sufrir a compañeros/as en el instituto					
51. El sufrimiento de los/as demás me da igual					
52. He entrado en propiedades privadas para robar					
53. Expreso mis sentimientos					
54. Sólo me interesan mis asuntos					
55. Hago pellas o novillos					
56. Todo me irrita					
57. Puedo ser cruel sin inmutarme					

MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN