

Cuestionario de Detección de Reforzadores Familiares

Nombre y Apellidos: _____	Edad: _____	
Fecha: _____	Curso: _____	Centro: _____

Una de las principales dificultades que se plantean a la hora de aplicar un programa de modificación de conducta está en la elaboración de un listado de refuerzos eficaces (que realmente cumplan una función motivadora para el/la alumno/a). El presente cuestionario pretende servir de ayuda para obtener información del propio alumno/a sobre sus preferencias dentro del ámbito familiar y/o social.

CUESTIONES A PLANTEAR

1. Dime tres cosas que desearías:

1. _____
2. _____
3. _____

2. Si tuvieras este dinero, ¿cómo lo gastarías?

EUROS:

- 0.05 _____
- 0.10 _____
- 0.25 _____
- 0.50 _____
- 0.60 _____
- 3 _____
- más de 3 _____

3. Si pudieras hacer algo especial con papá, ¿qué harías?

CUESTIONES A PLANTEAR

4. Si pudieras hacer algo especial con mamá, ¿qué harías?

5. ¿Qué privilegios especiales te gustaría tener? (ver más televisión, irte más tarde a la cama, etc.)

6. ¿Qué te gustaría hacer con un/a amigo/a? (ir al cine, jugar a mini-golf, comer un helado, etc.).

Indicaciones:

El cuestionario le dará una lista de recompensas posibles. Divídalas en listas de pequeñas recompensas que se pueden usar a diario y en recompensas mayores que serán apropiadas para los progresos semanales o mensuales. Por ejemplo:

Recompensas diarias

Pegatinas

Postre

...

Recompensas semanales

Libro

Película

...

Recompensas mensuales

Muñeco

Juego

...