

Cuestionario de Autoconcepto (SC1)

¿cómo soy? para ESO

(Adaptación de la forma simplificada del Cuestionario de Coopersmith por José Luis García Castro)

Nombre y Apellidos: _____ Edad: _____
Curso: _____ Centro: _____

Instrucciones:

MARCA CADA UNA DE LAS FRASES DEL MODO SIGUIENTE:

- Si la frase describe cómo eres tú o sientes con frecuencia, marca con un aspa (X) en la columna de verdadero (V).
- Si la frase no describe cómo eres tú o sientes generalmente, marca con un aspa (X) en la columna de falso (F).
- No existen respuestas correctas o incorrectas. Por favor, **contesta a TODOS los apartados con sinceridad.**

AFIRMACIONES	V	F
1. A menudo me gustaría ser diferente de como soy		
2. Me resulta muy difícil hablar delante de la clase		
3. Hay muchas cosas acerca de mí mismo/a que me gustaría cambiar si pudiera		
4. Puedo concentrar mi atención sin demasiado esfuerzo		
5. A menudo me siento a disgusto en casa		
6. A los demás les resulta divertido estar conmigo		
7. Me cuesta bastante familiarizarme con algo nuevo		
8. Soy popular entre los chicos/as de mi edad		
9. Mis padres generalmente tienen en cuenta mis sentimientos		
10. Suelo ceder con facilidad		
11. Mis padres esperan mucho de mí		
12. Es complicado ser como soy		
13. Las cosas están bastante desorganizadas en mi vida		

AFIRMACIONES	V	F
14. Generalmente los compañeros/as siguen mis ideas		
15. Tengo una baja opinión de mí mismo/a		
16. Muchas veces me gustaría abandonar mi casa		
17. A menudo me siento a disgusto en la escuela		
18. No soy tan bien parecido/a como otras personas		
19. Si tengo algo que decir, generalmente lo digo		
20. Mis padres me comprenden		
21. La mayoría de las personas son más apreciadas que yo		
22. Generalmente siento como si mis padres estuvieran siempre encima de mí		
23. A menudo me desanimo en la escuela		
24. Normalmente las cosas no me preocupan		
25. No se puede confiar en mí		

GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

Total_v =

=Total_f

Suma total_{v+f}:

Plantilla de corrección:

Otorgar un punto por cada respuesta que coincida con el resultado. La puntuación total se obtiene sumando los verdaderos y falsos que coinciden con la plantilla.

* Ítems verdaderos: 4, 5, 8, 9, 14, 19, 20, 24.

* Ítems falsos: 1, 2, 3, 6, 7, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 17, 18, 21, 22, 23 y 25.

Baremo:

MUY ALTO	ALTO	MEDIO	BAJO	MUY BAJO
≥ 19	15 – 18	11 – 14	7 – 10	≤ 6

Cuestionario autoconcepto (SC2) ¿qué opinas de ti mismo/a? para ESO

(Adaptaciones de los cuestionarios utilizados por Brookover et al. por José Luis García Castro)

Nombre y Apellidos: _____	Edad: _____
Curso: _____	Centro: _____

Instrucciones: Marca con un aspa (X) la respuesta que consideres responde mejor a lo que tú opinas sobre ti mismo/a acerca de tus estudios.

AFIRMACIONES

1. ¿Cómo te clasificarías en cuanto al éxito en los estudios comparado con tus mejores amigos/as?

1. SOY EL/LA MEJOR
2. ESTOY POR ENCIMA DE LA MAYORÍA
3. SOY COMO LA MAYORÍA
4. ESTOY POR DEBAJO DE LA MAYORÍA
5. SOY EL/LA PEOR

2. ¿Cómo te clasificarías en cuanto al éxito en los estudios comparado con el resto de la clase?

1. ESTOY ENTRE LOS/AS MEJORES
2. ESTOY POR ENCIMA DE LA MAYORÍA
3. SOY COMO LA MAYORÍA
4. ESTOY POR DEBAJO DE LA MAYORÍA
5. ESTOY ENTRE LOS/AS PEORES

3. ¿Dónde crees que te situarías en cuanto al éxito escolar si hicieras Bachillerato?

1. ENTRE LOS/AS MEJORES
2. POR ENCIMA DE LA MAYORÍA
3. ENTRE LA MAYORÍA
4. POR DEBAJO DE LA MAYORÍA
5. ENTRE LOS/AS PEORES

4. ¿Crees que tienes la capacidad suficiente para poder llegar a estudiar en la Universidad?

1. SI, ABSOLUTAMENTE
2. SI, CON BASTANTE SEGURIDAD
3. NO ESTOY SEGURO
4. PROBABLEMETE NO
5. NO, ABSOLUTAMENTE

AFIRMACIONES

5. Para hacer estudios universitarios (ingeniero, médico, abogado...) es necesario hacer Bachillerato. ¿Con qué probabilidad crees que podrías terminar dichos estudios universitarios?

1. MUY PROBABLEMENTE
2. CON BASTANTE PROBABILIDAD
3. NO ESTOY SEGURO/A
4. CON POCA PROBABILIDAD
5. NO LOS TERMINARÍA

6. Olvida cómo otros/as califican tu trabajo en la escuela. En tu propia opinión ¿cómo crees que es tu trabajo?

1. EXCELENTE
2. BUENO
3. COMO EL DE LA MAYORÍA
4. INFERIOR AL DE LA MAYORÍA
5. MUCHO PEOR QUE EL DE LA MAYORÍA

7. ¿Qué tipo de notas crees que eres capaz de obtener?

1. MAYORÍA DE SOBRESALIENTES
2. MAYORÍA DE NOTABLES
3. MAYORÍA DE BIEN
4. MAYORÍA DE SUFICIENTES
5. MAYORÍA DE INSUFICIENTES

GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

Suma total:

Plantilla de corrección:

La puntuación total se obtendrá sumando las puntuaciones obtenidas en cada ítem.

Cada ítem tiene cinco opciones:

- * La opción **1** se valora con 5 puntos.
- * La opción **2** se valora con 4 puntos.
- * La opción **3** se valora con 3 puntos.
- * La opción **4** se valora con 2 puntos.
- * La opción **5** se valora con 1 punto.

Baremo:

MUY ALTO	ALTO	MEDIO	BAJO	MUY BAJO
≥ 31	26 – 30	22 – 25	17 – 21	≤ 16

Cuestionario autoconcepto (SC3) ¿qué opinan tus padres de ti? para ESO

(Adaptaciones de los cuestionarios utilizados por Brookover et al. por José Luis García Castro)

Nombre y Apellidos: _____	Edad: _____
Curso: _____	Centro: _____

Instrucciones: Marca con un aspa (X) la respuesta que consideres responde mejor tal como piensas que tus padres opinan de ti.

AFIRMACIONES

1. ¿Cómo piensas que tus padres juzgarían tu capacidad escolar comparándola con otros/as alumnos/as de tu edad?

1. ENTRE LOS/AS MEJORES
2. POR ENCIMA DE LA MAYORÍA
3. ENTRE LA MAYORÍA
4. POR DEBAJO DE LA MAYORÍA
5. ENTRE LOS/AS PEORES

2. ¿Dónde crees que tus padres te situarían en tu nivel de estudios?

1. ENTRE LOS/AS MEJORES
2. POR ENCIMA DE LA MAYORÍA
3. ENTRE LA MAYORÍA
4. POR DEBAJO DE LA MAYORÍA
5. ENTRE LOS/AS PEORES

3. ¿Crees que tus padres piensan que tienes la capacidad suficiente para poder terminar tus estudios?

1. SI, ABSOLUTAMENTE
2. SI, PROBABLEMENTE
3. NO ESTOY SEGURO/A
4. PROBABLEMENTE NO
5. NO CON SEGURIDAD

4. Para hacer estudios universitarios (ingeniero, médico, abogado...) es necesario hacer Bachillerato. ¿Crees que tus padres piensan que tú eres capaz de terminar estudios universitarios?

1. MUY PROBABLEMENTE
2. CON BASTANTE PROBABILIDAD
3. NO ESTOY SEGURO
4. CON POCA PROBABILIDAD

AFIRMACIONES

5. NO CON SEGURIDAD

5. ¿Qué tipo de notas crees que tus padres piensan eres capaz de obtener?

1. MAYORÍA DE SOBRESALIENTES
2. MAYORÍA DE NOTABLES
3. MAYORÍA DE BIEN
4. MAYORÍA DE SUFICIENTES
5. MAYORÍA DE INSUFICIENTES

GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

Suma total:

Plantilla de corrección:

La puntuación total se obtendrá sumando las puntuaciones obtenidas en cada ítem.

Cada ítem tiene cinco opciones:

- * La opción **1** se valora con 5 puntos.
- * La opción **2** se valora con 4 puntos.
- * La opción **3** se valora con 3 puntos.
- * La opción **4** se valora con 2 puntos.
- * La opción **5** se valora con 1 punto.

Baremo:

MUY ALTO	ALTO	MEDIO	BAJO	MUY BAJO
≥ 23	20 – 22	17 – 19	14 – 16	≤ 13

Cuestionario autoconcepto (SC4) ¿qué opina tu profesor/a de ti? para ESO

(Adaptaciones de los cuestionarios utilizados por Brookover et al. por José Luis García Castro)

Nombre y Apellidos: _____	Edad: _____
Curso: _____	Centro: _____

Instrucciones: Piensa en el profesor o profesora que más te agrada. En aquel o aquella que crees está más interesado/a por lo que tú haces en la escuela. Ahora, responde a las siguientes preguntas tal como crees que lo haría ese profesor o profesora. Marca con un aspa (X) la respuesta que creas más adecuada.

AFIRMACIONES

1. ¿Cómo piensas que ese/a profesor/a juzgaría tu capacidad escolar comparándola con otros/as alumnos/as de tu edad?

1. ENTRE LOS/AS MEJORES
2. POR ENCIMA DE LA MAYORÍA
3. ENTRE LA MAYORÍA
4. POR DEBAJO DE LA MAYORÍA
5. ENTRE LOS/AS PEORES

2. ¿Dónde crees que ese/a profesor/a te situaría en tu nivel de estudios?

1. ENTRE LOS/AS MEJORES
2. POR ENCIMA DE LA MAYORÍA
3. ENTRE LA MAYORÍA
4. POR DEBAJO DE LA MAYORÍA
5. ENTRE LOS/AS PEORES

3. ¿Crees que ese/a profesor/a piensa que tienes capacidad suficiente para poder terminar los estudios?

1. SI, CON SEGURIDAD
2. SI, PROBABLEMENTE
3. NO ESTOY SEGURO/A
4. PROBABLEMENTE NO
5. NO CON SEGURIDAD

4. Para hacer estudios universitarios (ingeniero, médico, abogado...) es necesario hacer Bachillerato. ¿Crees que ese/a profesor/a piensa que tú eres capaz de terminar estudios universitarios?

1. MUY PROBABLEMENTE
2. CON BASTANTE PROBABILIDAD
3. NO ESTOY SEGURO
4. CON POCA PROBABILIDAD
5. NO CON SEGURIDAD

AFIRMACIONES

5. ¿Qué tipo de notas crees que ese/a profesor/a piensan eres capaz de obtener?

1. MAYORÍA DE SOBRESALIENTES
2. MAYORÍA DE NOTABLES
3. MAYORÍA DE BIEN
4. MAYORÍA DE SUFICIENTES
5. MAYORÍA DE INSUFICIENTES

GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

Suma total:

Plantilla de corrección:

La puntuación total se obtendrá sumando las puntuaciones obtenidas en cada ítem.

Cada ítem tiene cinco opciones:

- * La opción **1** se valora con 5 puntos.
- * La opción **2** se valora con 4 puntos.
- * La opción **3** se valora con 3 puntos.
- * La opción **4** se valora con 2 puntos.
- * La opción **5** se valora con 1 punto.

Baremo:

MUY ALTO	ALTO	MEDIO	BAJO	MUY BAJO
≥ 23	20 – 22	17 – 19	14 – 16	≤ 12